

navakaraṇa vinyāsa prārthanā

by Dario Calvaruso



**añjalyā parayā vande yogācārya-paramparām |
avidyānirvṛtessvārthe jñāna-saṃpad-saṃṛddhi-dām ||**

“with folded palms, with the maximum devotion, I bow to the entire
Lineage of the perceptrs of yoga who bestow the richness of wisdom in
full for the removal of primordial ignorance”

“Con las manos en oración me inclino a todo el linaje de perceptores de este método
que eliminan nuestra ignorancia primordial
y conceden la sabiduria en su totalidad”

**Sāśīrbhis-sāvadhānena yogābhyāsa-dhanena ca
rāga-dveṣa-smayān hitvā-abhiniveśaṃ jayaṃ bhaje ||**

“I seek victory with constant and conscientious effort and complete
Dedication, destroying the attachment, the aversion and the ego (I-ness);
with the(ir) blessing, diligent sutdy and with the wealth of Yoga practice”

“con su bendición, con mi atención, con el don de este método de práctica
habiendo abandonado el apego, la aversión y el ego
con tenacidad y devoción busco la victoria”

**anavaratarateḥ rūpāt prapūrṇāt prayogāt
tanubalavimalaṃ cittaṃ sarājaṃ sayogam |
pranavakaraṇavinyāsāḍṛtajñānayogāt
sakalaśubhagaṇān prāpsyē sukhī syāṃ ca nūnam ||**

“By practicing of Navakaraṇa Vinyāsa and the Rāja Yoga with complete
dedication, constancy and determination.
With strength of body associated with purity of mind;
I shall conquest true knowledge of the Self, the bestower of Yoga, the
destroyer of all afflictions”

“en forma de perseverancia continua y una completa aplicación practica
con la fuerza del cuerpo asociada a la pureza de la mente en total control de mi mismo
por medio de Navakaraṇa Vinyāsa con dominio total
para alcanzar las virtudes en todos los aspectos y la plenitud definitiva”



pralaya